

Vita

1958 geboren in Duisburg-Hamborn

Ausbildung

- 1974 - 1977: Banklehre bei der Kreissparkasse Kempen-Krefeld zu Krefeld;
- 1976 - 1977: Ferienvolontariat und freie Mitarbeit bei der Rheinischen Post Kleve und Krefeld;
- 1977 - 1979: Abitur auf dem 2. Bildungsweg in Düsseldorf;
- 1981 - 1984: Physikstudium in Freiburg mit absolviertem Vordiplom;
- 1983 – 1987: Große Schule des Schreibens, Fernlehrgang;
- 2000 - 2018: Ausbildung- und Weiterbildung zur Yogalehrerin (BYV);
- 2007: Ausbildung zur Präventions-Übungsleiterin (Isb);
- 2012 – 2014: Ausbildung zur MBSR-Lehrerin (Odenwald-Institut);
- Seit 2000: weitere Ausbildungen im Bereich Entspannung, Sport und fernöstliche Bewegungskunst;

Weiterbildung

- 1994: „Neuralgische Punkte des Romans“, Bundesakademie für kulturelle Bildung, Wolfenbüttel;
- 1996: „Drehbuchseminar“, Filmhaus Köln;
- 2009: Qualifizierung zur Aufnahme in das Lehrtrainerteam des Landessportbundes NRW;
- Seit 2000: diverse Weiterbildungen im Bereich Entspannung, Sport und fernöstliche Bewegungskunst;

Berufliche Tätigkeiten

Bis 1988 diverse Jobs u.a. als Journalistin, Empfangsdame, Marktforscherin, Karatetrainerin, Kindermädchen und kaufmännische Angestellte in einem Musikverlag, einer Ferienhausvermittlung und dem Vertrieb der Badischen Zeitung;

- seit 1988 freie Autorin (siehe Bibliografie);
 1996-98, 00: Leiterin von Schreibwerkstätten;
 06.-09.1998: Redakteurin bei der „connection“;
 1999: Ghost-writing für Sylvia Wetzel: „Hoch wie der Himmel,
 tief wie die Erde“, Theseus Verlag;
 seit 2001: Kursleiterin für Rückenfitnes, Bodyworkout, Pilates, Yoga,
 mbsr – Stressbewältigung durch Achtsamkeit in zwei
 Familienbildungsstätten und einem Sportverein;
 2001-03: verantwortliche Redakteurin der Mitgliederzeitschrift „secret
 service“ der Krimiautoren-Vereinigung „syndikat“;
 03.-11.2001: freie Mitarbeit in der Zeitschriftenredaktion des WA-
 Verlages;
 2002: Lektorat für Verena Pickart Demont: „Die Antwort liegt in
 Dir“, Frick Verlag;
 2004: Yogalehrerin im Welltime Studio;
 seit 2005: Presse- und Öffentlichkeitsarbeit für Frauen in Bewegung
 e.V.;
 2005: Trainerin für Rückenfitness im Fitness-Studio Windmüller;
 2005: Redaktion „shamanic healing“ von Martin Brune;
 2007-08: Trainerin für Zen-Gymnastik im Neptunbad;
 2007-2015: zahlreiche Übersetzungen für die Unity-Akademie;
 2008-2014: Yogalehrerin in der Yogaschule Dellbrück;
 2009-2016: Weiterbildungen für Kursleiter/innen beim Landessportbund

Ehrenamtliches:

- 1993-94: Bezirkssprecherin des Verbandes deutscher
 Schriftsteller, Düsseldorf/Neuss;
 2004-05: Vorstandsmitglied bei Frauen in Bewegung e.V.

Bibliografie

Sachbücher

„Buddha ist, wer trotzdem lacht“, Windpferd Verlag, Oberstdorf, 2019;

„Yoga – ein Weg zum Glücklich-Sein, Verlag Via Nova, Petersberg, 2009;

„Wecke die Göttin in dir“, mvg-Verlag, Februar 08;

„Zen-Gymnastik“, Urania Verlag, August 06;

Story-Sammlung

„Schuldig oder nicht schuldig? – Wie wird Richter Varella entscheiden?“, Moewig Verlag, März 2002;

Romane

„Sie ist unschuldig, mein Zar“, tredition, 2021;

„Was fürs Herz“, Ullstein Verlag, Juli 98;

„Kölner Sommer“, Bastei-Verlag, Mai 97;

„Letzte Grüße von Papa“, Bastei-Verlag, Februar 96;

„Endspurt“, Bastei-Verlag, Juli 95;

„Ein Mord ist schnell passiert“, Bastei-Verlag, Februar 95;

Jugendromane

„Yves - Eine afrikanische Liebe“, Georg Bitter Verlag, 1991;

„Der Karate-Peter“, Georg Bitter Verlag, 1988;

Hörspiel

„Erzengel Gabriel“, Hessischer Rundfunk, 1989;

Erzählungen und Artikel

Über hundertfünfzig Artikel, Satiren, Kurzkrimis und -geschichten in Zeitungen, Zeitschriften und Anthologien u.a. in: Die Rheinische Post, die Welt, die Badische Zeitung, das Magazin zur Zürcher Zeitung, Assistenz, Emma, Ursache & Wirkung, JA;

Sonstiges

Text zur Gospel-Oper „New Start“, LP, 1980;